

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ

«ШКОЛА № 60 Г. ДОНЕЦКА»

И.К. Блинов

Приказ от 01.09.2022 № 143

## План работы ШСК «Факел»

на 2022-2023 учебный год

### Цель работы ШСК:

- создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся образовательного учреждения и их родителей(законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

### Задачи:

- способствовать реализации программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- способствовать вовлечению обучающихся и их родителей(законных представителей) в систематические занятия физической культурой и спортом;
- способствовать формированию здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- подготовить обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, выполнения норм ВФСК ГТО.

### Ожидаемые результаты:

- рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний. Разностороннее физическое развитие обучающихся;
- рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- улучшение спортивных достижений обучающихся.

**План**

**спортивно – массовых, физкультурно – спортивных**

**и социально -значимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год**

| Направление деятельности мероприятия  | Сроки                   | Ответственный   |
|---|-------------------------|---|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>                           |                         |   |
| Родительский всеобуч (режим дня школьника, горячее питание)   | сентябрь                | Классные руководители 1-11 классов  |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики и физкультминуток (онлайн) | сентябрь                | Классные руководители 1-11 классов  |
| Проведение физкультминуток на уроках (онлайн)   | В течение года          | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах                         |
| <b>2. Спортивная –массовая работа</b>   |                         |   |
| Назначение физоргов в классе (онлайн)   | сентябрь                | Классные руководители   |
| Составление расписания внеурочных учебных занятий по физической культуре.                           | сентябрь                | Бабашко Л.Н., заместитель директора, Телегин С.В., руководитель школьного спортивного клуба |
| Организация внеурочных учебных занятий по физической культуре                                       | сентябрь                | Бабашко Л.Н., заместитель директора, учителя физической культуры                            |
| Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий (онлайн)                                    | По календарному плану   | Учителя физической культуры   |
| Классные часы по здоровому образу жизни (онлайн)  | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов  |
| <b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом спортивно-массовой работы)</b> |                         |   |
| <b>4. Участие в районных, городских, республиканских соревнованиях (по ситуации в регионе)</b>      |                         |   |

| <b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>   |                               |   |
|---|-------------------------------|---|
| Выставка фотоколлажей (онлайн)<br>«Спортивный день в нашей семье»<br>(участники 4-7 классы)   | Ноябрь                        | Классные руководители 4-7 классов   |
| Онлайн – трансляция «Папа, мама, я – спортивная семья» (комплекс утренней гимнастики)<br>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам (онлайн):<br>- «Утренняя гимнастика школьника»,<br>- «Гигиена школьника»,<br>- «Отказ от вредных привычек» | Декабрь<br><br>В течение года | Классные руководители 1-11 классов  |
| Конкурс плакатов (онлайн)<br>«В здоровом теле – здоровый дух» среди 9-11 классов  | Январь                        | Классные руководители 9-11 классов  |
| Оформление стендов<br>- «ГТО – путь к успеху»,<br>- «Лучшие спортсмены школы»,<br>- «Спорт и здоровье – наш выбор!»   | В течение года                | Совет клуба, учителя физической культуры  |
| <b>6. Информационно-пропагандистская работа</b>   |                               |   |
| Освещение мероприятий на сайте МБОУ «Школа № 60 г. Донецка», ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба   | В течение года                | Руководитель ШСК  |
| Оформление текущей документации (поздравления, объявления)  | В течение года                | Руководитель ШСК, совет ШСК   |
| <b>7. Работа с родителями учащихся</b>  |                               |   |
| Здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)   |                               | Классные руководители 1-11 классов  |
| Тематические родительские собрания (онлайн)   | 1 раз в четверть              | Классные руководители 1-11 классов  |
| Консультации, беседы для родителей (онлайн)   | В течение года                | Классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры   |
| Проведение совместных виртуальных экскурсий   | В течение года                | Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры                                     |
| Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (онлайн)   | В течение года                | Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов |

*Контроль и руководство*

|   |                |  |
|---|----------------|--|
| Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Совет клуба                              |
| Корректировка работы клуба  | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Утверждение календарно-тематических планов на учебный год                             | Сентябрь       | Руководитель школьного спортивного клуба |